



# 沙戩社區報

1/6/2007  
第 1 期

沙戩新村學校校友會青年團團訊

Bahagian Pemuda Persatuan Murid-murid Tua Sek. Serdang Bharu

2117, Jalan 13/12, Seri Kembangan, 43300 Selangor.

Tel: 03-8948 7519

Email: [serdang.alumni@gmail.com](mailto:serdang.alumni@gmail.com)

## 沙戩新村學校校友會新屆理事名單出爐

### 好消息!!!

### 青年團成立了!!!

沙戩新村學校校友會于 2007 年 4 月 6 日舉行會員大會並進行改選，由黃譚福擔任第三十三屆(2007-2008)理事會主席，同時成立第一屆青年團理事會。

該大會通過一項提案即支持董教總堅決反對在華小實施英語教數理科的政策。另，大會也正式通過，凡附屬會員參與該校友會活動滿一年者，可受理事會之邀成為正式會員。

新任主席黃譚福表示感謝理事會對他的信任，他也希望全體同仁同心協力為校友會和母校作出貢獻。

沙戩新村學校校友會及青年團(2007-2008)年度執委會之名單如下：

#### 沙戩新村學校校友會的名單：

主席	: 黃譚福
副主席	: 葉玉清
秘書	: 胡卓棠
副秘書	: 張先良
財政	: 丁文基
康樂組組長	: 丁文生, 黃師宙
理事	: 郭木養, 陳陸華
查賬	: 蕭觀華, 溫碧華

#### 青年團理事會的名單：

團長	: 林萬騰
副團長	: 黃詩情
財政	: 賴康輝
秘書	: 黃雪嘉
理事	: 陳家興, 高啟舜
查賬	: 林欣蕙

該新任主席黃譚福同學希望所有校友加入校友會，為校友會和母校服務。下列是校友會和青年團的精彩活動事項：

#### 校友會活動：

幼兒班，中年歌詠組，卡拉ok，青少年歌詠組，少年歌詠組，智能氣功，舞蹈組，芭蕾舞

#### 青年團接下來的活動如下：

月份	活動
6月4日	口才班結業典禮
9月	中秋節
11月	旅行
2月	社醒講座會





## 前主席

### 蕭觀華的叮嚀

60年代中期我和一般在母校不同班级的校友经常集聚一起，在不同的场合都会谈一些有华教的课题以及有关的经济领域的东西，同时也常常从报章上得悉董教总所发表有关华教的立场，包括马来西亚教育法令的新闻和争取华教合法地位的新闻。一般像我们当年的青年们都鲜少关心本身族群的事情。在我们看来华社如果不能好好地团结在一起的话，要争取本身的权益是很艰苦的。因此我们通过某种关系联络上陆庭瑜老师，经常和他保持联系并听取他的宝贵意见。我们从中学到很多东西。从中他教我们如何分事情的对错，加强本身的判断能力，增强我们本身的思维。我们也时常加入董教总各项工作，如参加讲座会、义卖、义剪、千人宴等活动。

为了增强本身的知识，同时得到陆老师鼓励号召校友们成立校友会。就在董教总展开多项活动的同时，我们开始筹备校友会筹备委员会，积极进行向注册局申请注册。六九年五一三事件过后，我们很惊奇我们竟可以拿到注册，因此马上邀请了卅多位校友出席会议，并按照章程的规定选出第一届理事会。在选举结果，本人被推选为第一届理事会主席，并得到多年来理事们的团结合作。在团队精神合作下与民主集中制的方式，各司其职，诚心诚意相互合作下，卅多年的漫长日子，更促请一些理事参加到母校的董事部成为董事，协助母校的发展。

校友会在最具体的原则下同时提倡了健康的文教事业。校友会展开多项活动如歌咏组、舞蹈组、戏剧组、相声、三句半哑剧。这些活动是当年沙登地文艺活动最蓬勃的一面，因此很多青少年涌进来参加各项活动，还有的也参加校友会的华文补习班，巫文补习班，真是十分活跃，也维持了相当的日子。可是不幸有某组织吸引了不少的会员。这是遗憾的事情。也使校友会慢慢的处于低调。多年来我们希望有接班人，希望校友会能够生存下去。

最近情况有了转机，年轻一代接受了新思维、新观念，已经有很多年轻人投到义工团体，发挥了爱心行动、救济孤儿院老人院等。这种新思维、新观念的行为是可喜可贺的，校友会也变成了年轻人争取的对象，而成立青年团了。这是我们理事会的期望。校友会有了新的动向，活动项目也相应的增加了；年轻人有了健康活动的场地。希望把文艺事业推向另一个高潮。这也是理事们多年的愿望，希望能够落实吧！

## 編輯室物語

我们感到非常有幸能够获得母会的大力支持举办各种各样的活动，包括了出版《沙登社区报》。我们几个小瓜可说得上是新生代。然而，每当我们翻阅董教总所出版的历史刊物和我们的母会——沙登新村学校校友会的纪念特刊，当年前人先贤捍卫母语教育的艰苦奋斗仍然历历在目。他们为了民族教育的平等与自由而并肩奋斗的精神仍然历久不衰。

我们虽然不曾经历60年代、70年代和80年代的时期，但是我们仍能体会到当中的挫折与希望。虽然人人平等自由的路不容易走，但是我们坚信“路是人走出来的”！只要有行动，能坚持，我们的希望不会只是梦！伙伴们，努力吧！

编辑：高启舜

助理编辑：赖康辉



# 团长的话

在现今拜金主义的社会里，普罗大众大都把时间花在寻找金钱中。如果当中有一些社会人士愿意花一些时间在献身于社会的工作中，那这些人应该是稀有动物。在1969年，一群沙戩华小的毕业生就是这群稀有动物。在那年，他们成立了沙戩新村学校校友会。

秉承着这些前辈的一片苦心与理念，今年4月6日，另一班朝气蓬勃的青年也成立了沙戩新村学校校友会青年团。

身为第一届的团长，面对着刚成立的青年团时有些犹豫，但经过前辈们的指点与各位理事们提供的宝贵意见后，青年团也逐渐地迈入轨道，可见团队精神和前辈的经验是一个组织的宝贵资产，而每一位团员的功劳都功不可灭。

本团将在沙戩积极扮演当地青年好伙伴的角色。我们过去所主办过的活动都能针对当地青年的口味为出发点，希望能够通过这些活动来提升当地青年的社会醒觉，以便日后能献身于社会，真正的成为国家的栋梁。

因此，本团这次所举办的《言自由理》青年口才训练班也为了更能亲近沙戩一带的青年，除了让他们学习一些辩论技巧和训练口才之外，课程当中我们也穿插了一些时事课题让学员们探讨，以期让他们能够深入了解这个社会，至终达到日后他们献身于社会的目标。

最后，本人也希望日后的口才训练班能办得一次比一次辉煌，也希望越来越多的年轻朋友与我们一起走下去，一起创造更美好的马来西亚。



---

## 文接4版



座谈会后，青年团筹委会邀请沙戩新村学校校友会主席萧观华先生颁发纪念品予主讲人。沙戩新村学校校友会青年团筹委会也准备了茶点招待听众。一些青少年和父母也很积极和主动地继续与李老师和熊老师交流。

最后，沙戩新村学校校友会青年团筹委会也和母会理事拍大合照。沙戩新村学校校友会青年团筹委会将继续举办更多的活动来回馈沙戩居民。

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。——爱因斯坦

# 走出自己的未来

文：小辉

青少年们常常会有着许多疑惑。他们可能常常会质疑本身：“我是不是读书的材料？”、“我成绩不够好。”、“我没有 A，所以比别人没用。”、“我不喜欢考试。”、“是我不够努力吗？”、“是我比较命苦吗？”等许多疑问。

然而，青少年们无法考到好成绩就无出路了吗？成绩不好就一定是不够努力吗？乘着伟大诗人李白的格言——天生我才必有用，2006 年的一个星期三晚上 8 时，也就是 11 月 15 日，沙戡新村学校校友会青年团筹委会举办了一场座谈会。当晚的座谈会主题是“走出自己的未来”。沙戡新村学校校友会青年团筹委会成功邀请了熊雪娟老师和李志祥老师前来主讲。

熊雪娟老师毕业于国立台湾师范大学教育学士（教育心理与辅导学系），曾经担任巴生滨华中学辅导老师、巴生滨华中学主任和巴生光华中学辅导主任。李志祥老师则毕业于马来西亚博特拉大学谘商与辅导学与人力资源发展学双硕士学位。他也是马来西亚国民大学谘商与辅导博士研究生和马来西亚注册心理辅导督导师。李老师在也是新纪元学院《辅导与谘商心理学系》讲师、《心灵驿站》特约辅导师、马来西亚“ai FM”「听你细诉：成长志向图」和 Astro:「就事论事」的节目常驻嘉宾，并曾出版《走出自己的未来》生涯规划实战手册。

当天座谈会人数爆满，超过 120 人，可说是座无虚席。这显示出家长们都很关心本身的孩子，青少年们也打从内心有着自强不息的精神。座谈会已开始时，主持人林万腾便幽了听众一默，说道“欢迎大家来到今晚的电影招待会！”，大家听后也不禁莞尔一笑。接着，李志祥老师便接过麦克风，以风趣幽默的方式表达出本身的想法。李老师指出，自己的人生，须由自己整装，我们能飞多远，我们的天空就有多宽。他表示，“逼”是很重要的，我们需要“逼”自己行动。回想童年时，刷牙、规规矩矩吃饭等成就都是被逼（训练）出来的。“逼”促使自己有纪律，肯负责！同时，李志祥老师也表示，活着，就是让自己做一个敢于梦想，点燃梦想的人！李老师也指出“生涯”本来就是一个不断尝试错误的过程；此外，决定成功的主要关键不在于计划周不周详，而是一个人的意志和行动。



“我们要自己想自己所要的，用心去尝试和实践，才能为自己创造一条出路。”青少年和父母认真地听着熊雪娟老师的解释。熊老师也解释道，学生在选择科系时，必须选择适合自己性格、符合自己兴趣和适合自己能力的科系，千万不要为了跟随朋友或让别人为我们作决定；这才不至于在往后有所后悔。

少文转 3 版

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。—— 爱因斯坦

## 沙戡新村學校校友會辦 新春團拜暨元宵慶典

文：林万騰

农历正月十五是元宵节，又称上元节、元夜、灯节。这是一年之中的第一个月圆夜，也是春节的尾声；这一天的夜晚，正值春天百花盛开的季节。正月十五晚被认为是人间每次进入新的一年之后，全年之中第一个花好月圆的晚上。元宵节花好月圆人也欢笑的气氛，也为恋人带来了相爱不分的“大团圆”憧憬。历史上还因此留下了“破镜重圆”的故事。

元宵节庆典是校友会一年一度的重点活动之一。过去几年都办的有声有色。因此，今年的庆典活动由沙戡新村校友会主催，沙戡新村校友会青年团主办，并邀请其他小组联合呈现精彩活动。而今年的庆典于农历正月十五（星期天）假沙登新村学校校友会幼儿园举办。

当天晚上大约七时半左右，沙登新村学校校友会幼儿园几会所内已经坐满了当地的村民，气氛顿时热闹了起来。当天出席人数高达 150 人左右。沙戡新村校友会青年团的两位熟练主持人以幽默的对白开场白，大会节目也在大家期待下开始了。首先，校友会德高望重的萧观华主席祝贺出席者。

接着大家便带着欢喜的心情享用自由餐。当天大会准备了许多丰富的食物与饮料。当中也少不了捞生，捞生为这大会增添不少的热闹气氛。



过后，校友会成年歌咏组的代表便上台为大家高歌一曲，他们展现了一流的唱功，不但让在场的听众听出耳油，更赢得了在座各位不少的掌声。校友会幼稚园也不落后，当天一些小朋友呈现了活泼的舞狮表演和一支非常出色的舞蹈。小朋友们都天资聪颖，台后的负责老师当然也功不可灭。

当晚，青年团也为村民们呈现了一出喜剧。剧中带出许多有关人民生活的点点滴滴，更带出家庭成员要互相关怀的意义，剧情紧扣人心，团员的用心演绎当然也赢得了不少好评。

除此之外，一系列的新春常识比赛和灯谜比赛也陆陆续续登场。两位主持人黄诗情和陈家兴在当晚大派红包与礼物，并以幽默搞笑又不失意义地为大人和小孩带来很多欢乐。“请给出请给出一个元宵节的意义...”、“我会！”，各式各样的有关新年和文化的问题都成功被大人和孩子们回答。

新春团拜暨元宵庆典在十时十五分左右圆满结束，大家依依不舍地带着开心的心情回家。

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。——爱因斯坦

## 精彩电影——《鲁冰花》

文：林欣蕙

今年五月初沙戡新村学校校友会青年团于校友会幼儿园举办了一部充满情感，充满爱，充满生命力的电影——《鲁冰花》。这部感人肺腑并荣获多项国际奖项的教育电影吸引了不少关心子女教育与成长过程的父母携带孩子一同出席观赏。

《鲁冰花》是改编自钟肇政的社会写实小说，在导演的镜头下，我们看到六零年代的社会状况，大部分的人都是不富裕的农家人，人民的生活不像现在这样繁荣，当时的有钱人、或者大地主，他们的生活情况跟一般的家庭实有天壤之别。在贫富不均的社会中，穷困一点的人日子根本苦不堪言。富者能拥有豪华的大宅院、广大的庭园、小桥流水，更有美丽的花园，在物质生活上是如此的大肆铺张。

“天上的星星不说话，地下的娃娃想妈妈，天上的星星眨呀眨。啊，妈妈的泪光鲁冰花，啊……”



清纯的童声合唱，配以甄妮感伤的声调，就像是来自故乡，来自童年、来自母亲的呼唤，让人感到亲切、感到温暖。这部影片一开始的镜头是一片满山遍野的小黄花，话外的童音向大家介绍到这种无名的小花朵就是“鲁冰花”，它原来只是茶农栽来用作肥料的。尽管在外人眼里，鲁冰花非的不起眼，但是对于买不起肥料的茶农来说，它却非常的可敬。因为鲁冰花“虽然死了”，却换来了“很香很甘的茶”。

故事讲述在春天，鲁冰花盛开的时候，一个来自台北市的美术老师郭云天，调至乡里的中山国小，认识了一个名叫古阿明的顽皮小孩。古阿明是个有天份而富有创造力的孩子，贫穷的生活并没有让他失去了乐观。郭云天老师的到来，新的观念及作风，让传统的中山国小有了冲击，也改变了古阿明的生活。古阿明在郭云天老师的指导下，现出不凡的绘画天份，却没有得到校内其它老师的认同，没有机会尽情发挥。最后，在现实的无奈下，郭云天老师进而负气离去，古阿明的乐观也败给了贫穷与失意，最后古阿明因为肝病去世，替故事留下了无限的惆怅与遗憾。

歌曲《鲁冰花》在片中反复出现，每次都给人不同的感受。当第一次姐弟俩坐在沙滩上快乐的放声歌唱时，让人不禁为那份童年的无忧无虑而欣悦。当第二次阿明病重坐在床上，姐姐给他洗脚时，两人又哼唱起这首歌，衬着那迷茫的夜色，一种悲凉与伤感慢慢浸入心间，泪水就那样悄悄的滑过脸旁。看完全片，再次听那首主题曲时，又不禁眼角湿润。

鲁冰花是一出真实反映人生的影片。所有的人物个性，所有情节片段，总是出现在我们的周遭。不一定要是呼天抢地的大悲剧才会赚人热泪，不一定是缠绵的爱情故事才能感人至深。土地的故事，乡土的情感，还有现实社会的无奈，有时令人生气，有时令人喜悦，这才是人生。

文转7版

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。——爱因斯坦

## 《親密·快樂·成長》

文：雪嘉

“性”的解释可以很多，如性格、性别、物质所具有的性能、有关生物的生殖或性欲的等等；可是一旦“性”与“教育”组成为“性教育”的时候，加上这里实施较保守的教育制度，因此多数人的脑海里往往对它的诠释并不完全了解，并且出现了是懂非懂的情况。由于这是现今主流的想法，所以于3月14日由郭富美老师主讲的《亲密·快乐·成长》性教育讲座会成了大多数观众既四十位左右的家长与学生出席的目的。



毕业于马来亚大学辅导硕士班与台湾彰化师范大学辅导研究所的郭老师分析说高达90巴仙的初恋情侣都无法结为夫妻，主要因素是不同的时期，择偶的条件也不同。中学时期刚好是情窦初开的时候，会以崇拜、好感或外表为条件；而社会工作者会开始把生活细节、经济基础等纳入考量点，前后者是有差异的。郭老师也在现场询问了一些观众的择偶条件，其中有一位观众的答案

最让人印象深刻，原因是他说他喜欢有正义感的女生。哈，郭老师顿时也反应不过来。

郭老师从事了12年的校园性教育工作，她分享道两性关系的维持很多时候是靠相互尊重的道理。为了免受伤害，女生更是要懂得自我保护，尤其是在约会的时候，如事先通知家长约会的对象、时间、地点等。她补充说身为子女的，偶尔也可以听听父母的意见，毕竟他们的人生经验是比较丰富的，眼光也比较敏锐。

后来在问答环节里有一位母亲询问父母与孩子共浴是被鼓励吗？郭老师解说，其实亲子共浴是正常的，而且同时可以灌输正确的性知识给孩子们，而不是草率的用一些“代名词”来回答，然后马上转移话题，这样只会为孩子带来更多的迷惑。最后，郭老师希望在场的每一位父母与孩子们都可以很亲密又快乐的一起成长。

---

### 文接6版

影片播毕后，一些家长在分享环节都积极地参与互动，纷纷眼角泛光地发表各自对影片的观后感。这部影片不但让大家看到了贫富悬殊种下的恶果，更启发大家一个重要的道理：鲁冰花谢了还会再开，但是天才陨落了，却很难再诞生一个天才。在座的观众深深地体会到这部电影最想表达的主题：学会用心培养每个人从小所特有的天赋。每个人的身上都有闪光点，千万不要人云亦云，在芸芸众生中泯灭，而要有自己的思想，追求有创造性的生活，世界的美丽需要每个人所特有的色彩。年少轻狂，有时难免会在社会中碰壁，此时更不能缩手缩脚，而应迎难而上，学学庖丁解牛，方能游刃有余。

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。—— 爱因斯坦

## 关于骨痛热症和它的预防方法



骨痛热的另一名词登革热，登革一词由英语 Dengue 一词翻译而来。骨痛热症，是由骨痛热症所引起的一种传染病，它是由属于黑斑蚊（也称艾迪斯蚊、伊蚊）的白线斑蚊与埃及斑蚊先叮咬患者后，成为「病媒蚊」，这只病媒蚊再去叮咬其它健康的人，那么健康人就被感染骨痛热了。病后有可能出现极度疲倦及抑郁症状，偶然病者会恶化至骨痛溢血热，并进一步出血、休克，及引至死亡。一般来说骨痛热主要分布在热带及亚热带地区。雌蚊嗜吸血高峰在日落前两小时(约为下午五、六时)，及早上八、九时。室外及室内皆可叮咬人。

### 世界衛生組織骨痛熱溢血 / 骨痛休克症候群的診斷準則 (2)(4)

#### 臨床方面

- 發燒——急性發作，連續高燒二到七天。
- 出血——一定要血壓帶試驗(tourniquet test)陽性，或至少下列一種出血：點狀出血、紫斑、瘀斑、鼻出血、牙齦出血、吐血或血便。
- 肝腫大——在泰國 90%到 96%的小孩子，在疾病的某一時期，會發現有肝腫大。
- 休克——頻脈、脈搏弱、脈搏壓變窄（小於 20 毫米水銀柱）或者血壓變低，伴隨有皮膚濕冷，坐立不安。

#### 檢驗方面

- 血小板下降（10 萬以下）
- 血液濃縮（血球比容增加  $\geq 20\%$  以上）

#### 嚴重度分級※

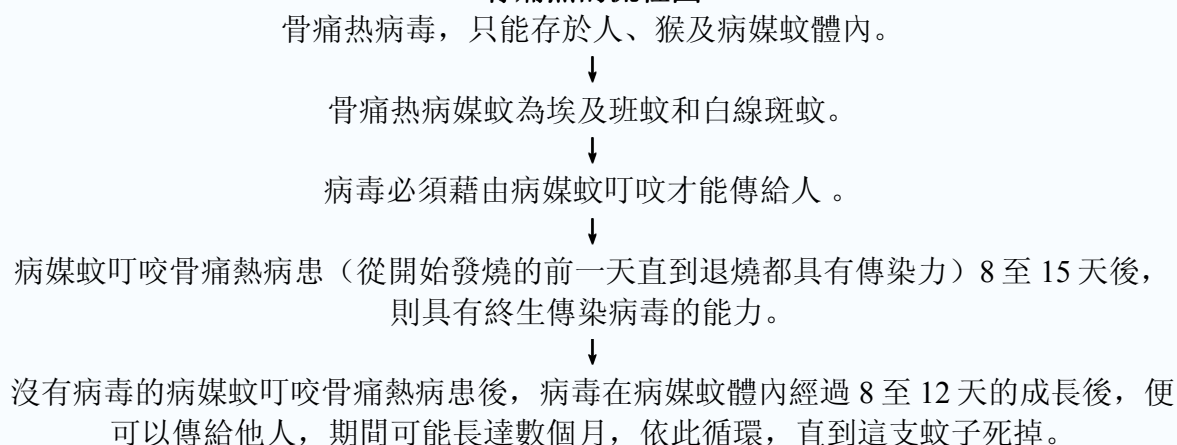
登革出血熱		第一級	發燒伴隨有非特異性體質症狀：血壓帶試驗陽性是唯一出血現象
		第二級	第一級加上有自發性出血
	登革休克症候群	第三級	已呈現循環衰竭現象，如脈搏弱、脈搏壓變窄，血壓變低，伴隨有皮膚濕冷，坐立不安。
		第四級	嚴重休克，血壓脈搏量不到

※骨痛熱溢血第一級和第二級，和典型骨痛熱的分野，在於前者有血小板下降和血液濃縮，而後者沒有。

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。—— 爱因斯坦

## 骨痛热的传播方式：

### 骨痛热的流程图



## 防范方法！！！！

因为没有疫苗，所以防治骨痛热的首要工作就是清除病媒蚊滋生源与及早侦测疫情，以防病毒扩散。如果曾前往骨痛热疫区，而怀疑自己得到骨痛热症，则应赶快前往就医，并主动告知曾前往骨痛热疫区，以及及早侦测疫情，并於发病後五天內，不要被骨痛热病媒蚊叮咬，以防病毒扩散。

病媒蚊需要在有水的孳生源中才可繁殖。病媒蚊的孳生源包括人工容器及天然容器两大类。人工容器即是因人的行為所制造的容器，而天然容器则是大自然所造成的容器。以下是常见的积水容器：

### 孳生源：人工容器

- 花瓶及花盆底盘
- 水桶、陶瓷及水泥槽
- 料罐、便当盒、塑胶杯、铁罐、锅、碗等
- 大型废弃物如废轮胎、家具、冰箱、洗衣机等电器
- 外暂不使用之器具：如鸟笼內飲水皿、塑胶椅、水族箱、及手推车等器具
- 使用中之器具：如老式电冰箱、饮水机及烘碗机下之水盘，会积水，建议经常倒水一次
- 户外使用塑胶布或不透水帆布遮雨时所形成的孳生源
- 各楼之地下室和能容水的空间若积水，则可孳生大量病媒蚊，所以需特别注意，尤其是未完工的建筑物

### 孳生源：天然容器

- 树洞、竹筒等
- 停滞不流的水

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。—— 爱因斯坦

## 滅蚊須知!!!

### 蚊香对身体有害

蚊香可能有毒。烧一卷蚊香所释放的甲醛，一种致癌物，和烧 50 支香烟的相等。蚊香也会释放气载粒子。每卷放出等于 137 支香烟所释放的粒子。点蚊香可以驱蚊，不过它也可能使你家里的空气弥漫域高浓度的、知名和可疑的致癌物。

以上所说，是 2003 年的一份研究报告提到的。这份报告，《蚊香释出物与对健康的影响》，是由马来西亚国民大学和马来西亚博特拉大学的两位研究员所合着，刊于 2003 年 9 月的《环境卫生透视》(EHP) 第三卷第 12 期。(这是一份国家环境卫生科学协会的同人文学术刊物，附属于美国卫生和人类服务局。)

### 研究发现，蚊香的烟里有下列这些东西：

\* 超细微粒和微粒（直径小于 2.5 微米的颗粒物）—通过在室内进行的一组实验，研究员发现，蚊香的烟含有微粒和超细微粒。点一卷蚊香放出的微粒，和烧 75—137 支香烟的相同！因此，短期内可能引发哮喘，长期则可能引发癌症。其他研究认为微粒和肺病及早死有关。

\* 多环芳香烃 (PAHs) —蚊香的烟含有的三种多环芳香烃，是属于美国环保署所列的可能致癌物。

### 驱蚊化学药物不安全

印度疟疾研究中心，曾在 8 个城市对 653 个家庭作逐户调查。调查发现，193 个人因使用化学药物制的驱蚊药而受害。他们投诉呼吸困难、头痛、眼睛痛、感到窒息、发痒、支气管炎、伤风咳嗽、反胃、喉痛和耳痛。婴儿、孕妇和患某些疾病的人，所面对的风险更高。使用这类驱蚊药，对他们更可能产生危险的后果。很显然，使用驱蚊商品，并不是安全的控制蚊子的办法。

## 安全的天然驱蚊法!!!

驱蚊有更安全的方法。以下介绍几种实用的方法。

\* 用蚊帐或窗纱把蚊子隔绝在外。蚊帐如罩子把蚊子隔绝，提供绝佳的保护。窗纱则可以让新鲜空气进入室内和让有害的烟出去。尽可能穿棉布长裤和长袖衣。

\* 把蚊子躲藏和繁殖的地方打扫干净。静水和阻塞的水槽都是蚊子繁殖的地方。不要留静水超过两天，因为蚊子会在静水下卵；有的只要一两天就可孵化。蚊子会把卵下在如旧轮胎、铁罐、小鸟的浴盆、小泳池、园艺池塘、阻塞了的水槽、花盆、花盆碟、茶杯、玻璃杯、汽水罐等等地方。没有水时，蚊卵可以几周，甚至几个月不孵化。等到有水了才孵化成虫。假如你家里有鱼缸或鱼池，应该养小鲤鱼或金鱼，它们会把蚊子的幼虫吃掉。

\* 假如你不得不用蚊香，不要点蚊香太久。把所有窗户打开，使通风良好。

\* 驱蚊剂：在皮肤上搽印度楝树油、柠檬香草油、薄荷油、桉树油和蓖麻油，可驱走蚊子。不过得先确定你对这些油没过敏反应，也要避免接触到眼睛或衣服。把柠檬香草种在蚊子滋生的地方，可以减少蚊子。吃蒜也可驱蚊，因为蒜油可渗出毛孔，使你皮肤有一层驱蚊的蒜油。

## 还博华注册证！

■文章整理 / 赖康辉

在马来西亚大学教授的所谓《种族关系课程》新版本教科书出炉了，这是一件发人深省的事情。据高教部长说，内阁提了七次意见，经过七次修改才杀青。高教部长也透露，新版本《种族关系》课本改正了旧有的错误和字眼、删去一些内容。就事论事，这个课程之所以被否定，是由于去年博特拉大学使用的《种族关系》课本，被揭发内容严重的偏颇一边，对学子产生极坏的影响，在广泛社会舆论压力之下而进行得。



无巧不成书，博大华文学会向大学当局申请注册已经17年之久，至今未获批准，所持的“理由”是，博华属“单元语文组织”，意思就是说：属“种族主义”，不适合。好了，现在博大的《种族关系》被宣布是错误的，而且已经有新的、“正确的”的版本去而代之，那么可以肯定，有种族主义之嫌的恰恰是当年编写博大《种族关系》的那班学者大人；连带的，这个校方硬硬不批准博大华文学会的成立，就是出于种族主义的偏见了！

现在，真相已经大白，原来博华之所以不被批准，不是别的，正是由于博大校方的种族主义在作梗，所谓博华属“单元语文组织”不过是借口而已。而且高教部也宣布了——“各大专能够成立文化团体”使到博大校长和副校长的“单一语言和文化团体会破坏团结”的论调被重重一击。这些所谓的“教育家”的言论互相矛盾和互相消灭，使到语言和文化团体是“发扬全人类宝贵遗产”更加被肯定。

如果高教部长副部长的逻辑思维不是有问题，他们现在应当主动地训令博大校方发出注册证给博华，并向年轻学子道歉！博华不被批准就扼杀它的组织，是道道地地的种族主义行径，因为它剥夺了学生应用母语母文的权利，剥夺了他们的结社、言论的自由，剥夺了他们应享的大学学术自主的权利。当然，从学术的角度来看，这种做法违背了培养有创意思维的人力资源的原理，也同时否定提升国家竞争力的原则。在自由民主的国家，大学生不准注册华文学会是不可思议的，更让人觉得羞耻的是单一种族党（巫统、马华和国大党）在我国可注册，博华为什么不可以？我们只要稍微注意博华之宗旨目标，不难发现学生事务处副校长阿查里满口一派胡言。其实，博华的五大宗旨包括了提高博大生的社会醒觉及服务精神、推广文化及提倡文艺创作、培养民主，科学和客观的学习精神、提高独立思考及领导能力和加强校园内外的联系。

当然，有人提起博华无需成立了，因为博大已经有了中华文化学会。然而大家又再犯上了“单元”思想。为什么学生们不能自由的结社和举办各种各样的活动？如果此论调能够成立的话，那么我国的宗教团体就不能够到处林立了，若以佛教为例的话，许多佛教团体都要关闭。全国数以千计的华团也必须马上关闭剩一家了。请问此论调有问题吗？

有了一个，就不能注册成立另一个？这是否太单元，太霸道了？而且与世界人权宣言和宪法也太不符合了！说起来，种族主义，还真是危害国家进步的、一无是处的坏东西，多元的马来西亚早就应当废弃之的了。因此成立于1990年的博华，绝对有资格在博大注册！为了公民社会、校园民主，博华的学生一定要站稳立场，号召更多学生和社会人士一起支持。

一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。——爱因斯坦



# 非一般口才訓練班

文：黄诗情

生活在一个群体社会中，沟通是日常生活中重要的一环。掌握良好的沟通技巧将可以避免误解的发生，同时使我们能够清楚明确地表达想法。生动且简洁清晰的说话更是成功社交生活的关键因素。



沙戩新村学校校友会青年团为了推广学习精神，并提倡良好的沟通技巧及素养，于2007年初举办了《言自由理》青年口才训练班。“言自由理”代表我们相信人人都有言论的自由，但是关键在于我们应该提倡的是有道理、令人信服的说话。这个非一般的口才训练班强调，学习口才技巧并非为了与



他人辩论，逞口舌之快，更重要的是，通过有系统的思考提升及口才技巧训练，学员能够提升明辨是非，建立正确的价值观，同时更有效地表达自己、传达有意义的沟通讯息。

《言自由理》口才训练班讲师阵容强大，包括李晓蕙、陈彦妮、萧慧敏、凌国文、张诗薇和胡渐彪。多位冠军演说家、电视主播、节目主持、辩论高手，一张张大家平时在电视中、国际比赛里见过的熟悉脸孔都亲身与学员们分享经验，传授口才与沟通技巧。

沙戩校友会青年口才训练班摆脱了一贯单元、教条式的上课方式，而采用活泼、有创意、理论与实践并重的教学方式。除了讲师讲课的单元，学员们更通过课题探讨、电影观赏会、文章赏析、辩论会、学员讲演等等精彩多元的活动学习。轻松的课程编排、亲切的讲师们、学员们踊跃的发问、良好的互动都使到口才训练班的课堂上常常充满了欢笑声。

第一届《言自由理》青年口才训练班总共招收了30名学员，当中除了在籍中学生，也不乏工作人士。各位学员经过长达3个月的课程，除了达到自我提升，更在彼此间建立了友情。为了验收成果，学员们在12堂课的训练班结束后于2007年6月4日举办发表会暨结业典礼。

